

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 20.01.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
60	Рыба припущеная	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		28,37	14,08	106,97	677,3
					<b>Итого стоимость завтрака</b>
					<b>67,21</b>
<u><b>Обед</b></u>					
80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		31,08	31,13	156,86	1 029,25
<b>Итого за день</b>		59,45	45,21	263,83	1 706,55
					<b>Итого стоимость обеда</b>
					<b>74,15</b>
					<b>Итого стоимость за день</b>
					<b>141,36</b>