

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 20.01.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
60	Рыба припущенная	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,37	14,08	106,97	677,3
Итого стоимость завтрака					67,21
<b><u>Обед</u></b>					
80	Салат Витаминный 80	1,28	3,68	8,88	72
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,08	31,13	156,86	1 029,25
Итого за день		59,45	45,21	263,83	1 706,55
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36